

Bewegte Wochenenden für Kinder und Jugendliche in Birr und Lupfig

12. Oktober 2026

Olten, 08. Oktober 2026 – An den Wochenenden wird es in den Sporthallen von Birr und Lupfig wieder lebhaft: Mit OpenSunday und MidnightSports stehen Kindern und Jugendlichen ab dem 17. und 18. Oktober 2026 wieder kostenlose Freizeitangebote offen. Die beiden Projekte verbinden Bewegung, Spass und soziale Kontakte.

Während der Wintermonate verwandeln sich die Sporthallen regelmässig in lebendige Treffpunkte. Kinder und Jugendliche können dort gemeinsam neue Sportarten entdecken, sich bewegen und ihre Freizeit aktiv gestalten. Die kostenlosen Angebote finden während des Winterhalbjahres jeweils am Wochenende statt und können ohne Anmeldung besucht werden.

MidnightSports: Samstagabende für Jugendliche

Am Samstagabend wird die Sporthalle Nidermatt in Birr von 20.00 bis 23.00 Uhr zum Treffpunkt für Jugendliche im Alter von 12 bis 18 Jahren. Ein abwechslungsreiches Programm mit verschiedenen Sportarten, Spielen und Spezialveranstaltungen lädt dazu ein, sich zu bewegen, Neues auszuprobieren und gemeinsam Zeit zu verbringen. Neben dem sportlichen Angebot bietet eine Chillecke Raum zum Austausch und Verweilen, während der Kiosk für eine kleine Stärkung sorgt.

OpenSunday: Sonntagnachmittage für Kinder

Am Sonntagnachmittag öffnet die Sporthalle Breite in Lupfig von 14.00 bis 17.00 Uhr ihre Türen für Kinder im Primarschulalter mit und ohne Behinderungen. Unterschiedliche Bewegungslandschaften, spannende Parcours und vielfältige Gruppenspiele sorgen für Abwechslung und fördern die Freude an Bewegung. Gleichzeitig erhalten die Kinder die Möglichkeit, neue Erfahrungen zu sammeln, Freundschaften zu knüpfen und das Miteinander auf spielerische Weise zu erleben. Für neue Energie sorgt ein kostenloses, gesundes Zvieri.

Hallenteams gestalten die Angebote aktiv mit

Ein wichtiger Bestandteil beider Angebote ist die Mitwirkung von Jugendlichen aus der Region. Die Juniorcoachs sind gemeinsam mit den erwachsenen Leitungspersonen Teil des Hallenteams, übernehmen Verantwortung und bringen ihre Ideen in die Gestaltung der Angebote ein. Dabei gewinnen sie wertvolle Erfahrungen und erweitern ihre persönlichen sowie fachlichen Kompetenzen.

Weitere Informationen sowie alle Veranstaltungsdaten finden Sie unter:

www.ideesport.ch/de/angebot/midnightsports/midnightsports-birr-lupfig

www.ideesport.ch/de/angebot/opensunday/opensunday-birr-lupfig

Gemeinsame Projekte der Gemeinde Birr, der Gemeinde Lupfig und der Stiftung IdéeSport.

