

## Koordinationsstelle Alter Region Brugg



### KOORDINATIONSSTELLE

Alter Region Brugg



Wir alle haben den Wunsch, auch nach der Pensionierung gesund und munter unser Leben selbstbestimmt leben zu dürfen. Die demographische Entwicklung bestätigt dies deutlich: Wir dürfen älter werden und dabei auch noch länger gesund bleiben. Auf diesem Weg tauchen auch ab und zu Fragen und Anliegen auf. Die Koordinationsstelle Alter Region Brugg steht auch der Birrer

Bevölkerung, den Angehörigen und auch den Organisationen und Institutionen mit einem breiten Informations- und Beratungsangebot kostenlos zur Verfügung. Haben Sie Fragen zu Themen wie

- «Rund um die Pension» *Vor oder nach der Pensionierung*
- «Rechte und Regelungen im Alter» *Vollmachten, Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag, Erbvertrag, Testament, KESB*
- «Finanzen» *Überbrückungsleistung, Ergänzungsleistung, Hilfslosenentschädigung, Hilfsmittel zur AHV, Krankenkasse, Vergütung von Krankheitskosten, individuelle Finanzhilfe*
- «Freiwilliges Engagement» *Seniorenorganisationen, sozial engagiert für Ältere und Kranke, Generationen im Klassenzimmer, Flick-Kafi, Fahrdienst, Senioren helfen Senioren, Seniorentheatergruppe Herbstrose*
- «Wohnen im Alter» *Wohnformen, regional Wohnen mit Service, Pflegezentren, zu Hause unterstützt*
- «Unterstützung und Entlastung» *Pflege, Haushalt- und Alltagshilfe, Fahrdienst, Entlastungsdienst, Alzheimer/Demenz, Mahlzeiten und Mittagstisch, Administration, IT-Support, Besuchsdienste und Seelsorge, Notruf und diverse Hilfen*
- «Angehörige und Nachbarn» *unterstützende Angehörige mit und ohne Berufstätigkeit, Unterstützungsangebote*
- «Abschied» *Sterben, Palliative Care, Todesfall, Bestattung, Trauerbegleitung*
- «Gewalt und Kriminalität im Alter» *Prävention und Betreuung bei Gewalt und Kriminalität im Alter*

Die Koordinationsstelle Alter verfügt über ein breites Netzwerk und findet mit Ihnen die entsprechenden Unterstützungs-Möglichkeiten. Sie können auch jederzeit das tolle Angebot der Freiwilligen nutzen, sei es ein Fahrdienst für private Zwecke, sei es eine einfache Unterstützung für Haus und Garten, beim Bedienen des PC's oder Handys, dann rufen Sie uns an. Gerne vermitteln wir Ihnen einen Freiwilligen.

Wir unterstützen auch Projekte der Seniorenorganisationen vor allem zur Selbsthilfe, wir fördern die Altersarbeit durch aktive Vernetzung der Akteure und nehmen die Bedürfnisse und Anliegen der älteren Bevölkerung auf und vertreten diese gegen aussen. Die vielen Freizeitangebote, Anlässe, Referate und Aktivitäten stellen wir mit dem regionalen Veranstaltungskalender monatlich zusammen. Dieser ist jeweils auf der Homepage aufgeschaltet oder kann direkt bei uns oder auf der Gemeindekanzlei bezogen werden.

Die Koordinationsstelle Alter Region Brugg befindet sich im Gemeindehaus Windisch und ist zu den Bürozeiten telefonisch erreichbar. Jederzeit können Sie einen persönlichen Beratungstermin vereinbaren. Rufen Sie uns an, wir sind jederzeit gerne für Sie da.

**Renate Trösch**

Leiterin Koordinationsstelle

**Koordinationsstelle Alter Region Brugg**

Dohlenzelgstrasse 6

5210 Windisch

Telefon 056 441 48 48

[www.alter-region-brugg.ch](http://www.alter-region-brugg.ch)

[info@alter-region-brugg.ch](mailto:info@alter-region-brugg.ch)