

27.03.2023

Përgatitja për një mungesë energjie



Krijoni furnizime të mjaftueshme me ujë dhe ushqim (shih listën kontrolluese "Furnizimi Emergjent").



Merrni masa paraprake për të qenë në gjendje të kujdeseni për të afërmit që kanë nevojë për kujdes për një periudhë kohore nëse është e nevojshme. Mbani në stok mjekime, ndihma dhe artikuj higjienike për një javë. Sigurohuni që të keni kopje në letër të regjistrave dhe recetave të rëndësishme mjekësore.



Nëse keni një oxhak ose sobë me dru, rezervoni dru, briketa ose qymyr druri. Siguroni gjithashtu dispozita për sistemin tuaj të ngrohjes, për shembull rezervat e ngrohjes me naftë, pelet etj.



Me ndihmën e një radioje me bateri, mund të merrni gjithashtu informacione të rëndësishme nga autoritetet në rast të ndërprerjes së energjisë.



Me qirinj, elektrik dore (duke përfshirë bateritë) dhe soba kampingu me fishekë gazi, (kujdes: përdorni vetëm me ventilim të mirë, rrezik zjarri) keni dritë dhe mundësinë e ngrohjes së ushqimit edhe pa energji elektrike.



Mbani gjithmonë një sasi të caktuar parash në shtëpi. Në rast të ndërprerjes së energjisë, bankomatet dhe mjetet elektronike të pagës nuk do të funksionojnë më.



Kontrolloni pajisjet shtëpiake që nuk do të jenë më të disponueshme pa energji elektrike dhe nga të cilat ju jeni të varur, si për shembull sistemet vitale (oksigjeni), sistemet elektronike të mbylljes, ashensorët e shkallëve, shtretërit elektrikë të pacientëve, etj.



Zbuloni paraprakisht në <http://www.nofalltreffpunkt.ch> se ku është pika më e afërt e takimit emergjent në komunitetin tuaj (vini re fletushkën përkatëse të komunës).



Testoni rregullisht funksionalitetin e gjeneratorit tuaj të emergjencës dhe rezervat e karburantit përkatës.



Fikni pajisjet e panevojshme. Sigurohuni që pajisja të mos vazhdojë të funksionojë në modalitetin Stand-By.

Sjellja korrekte gjatë ndërprerjes së energjisë



Ruani qetësinë dhe siguroni ndriçim të mjaftueshëm.



Kontrolloni nëse njerëzit janë të mbyllur në ashensorë në ndërtesë; organizoni ndihmë nëse është e nevojshme.



Informoni të moshuarit për ndërprerjen e energjisë.



Nëse keni nevojë për ndihmë ose dëshironi të mësoni për situatën, vizitoni pikën më të afërt të takimit urgjent. (Nëse shërbimi celular është duke funksionuar, ju lutemi kontaktoni numrat 117, 118 dhe 144, si zakonisht në rast emergjence)



Kontaktoni me fqinjët dhe personat që jetojnë vetëm dhe në asnjë rast mos i lini këta njerëz në duar të fatit. Bashkoni forcat dhe ndihmoni njëri-tjetrin.



Dëgjoni radion; Ju mund të jeni në gjendje të zbuloni nëse mund të priten informacione specifike, duke përdorur pajisje që funksionojnë me bateri (p.sh. smartphone), në faqen e internetit të ofruesit të energjisë elektrike ose nëpërmjet Alertswiss.



Nëse telefoni juaj është ende duke punuar: telefononi numrat e urgjencës vetëm në raste urgjente dhe shmangni thirrjet e panevojshme (rreziku i mbingarkesës së rrjetit).



Vishni rroba të ngrohta. Kjo ndihmon në kompensimin e mosfunksionimit të ngrohjes.



Mbani frigoriferët dhe ngrirësit të mbyllur sa më shumë që të jetë e mundur; frigoriferi nuk duhet të zbrazet para gjashtë orësh nga ndërprerja e energjisë, dhe ngrirësi vetëm pas 24 orësh.



Fikni të gjitha pajisjet me energji elektrike. Kur energjia të kthehet, ndizni pajisjet njëërën pas tjetrës.

Listë kontrolli e furnizimeve emergjente



Pije

- 9 Litra ujë (për person)
- Pije të tjera



Ushqim (Për 1 javë)

- Oriz ose makarona
- Vaj ose yndyrë
- Mallra të konservuara, p.sh. perime, fruta ose kërpudha
- Miell, majë të thatë
- Salsiçe, mish të thatë
- Ushqime të gatshme, p.sh. Rösti, supa të gatshme
- Djathë të fortë, djathë të butë
- Lëng mishi, kripë, piper
- Kafe, kakao, çaj
- Muesli, bishtajore, fruta të thata, arra
- Frashkë ose bukë krokante
- Çokollatë
- Qumësht UHT, qumësht të kondensuar
- Sheqer, reçel, mjaltë
- Ushqim i veçantë (p.sh. për foshnjat)
- Ushqim për kafshët shtëpiake



Kabineti i barnave / higjiëna

- Sapun, letër higjienike
- Dezinfektues
- 50 maska higjienike për person
- Ilaçe personale
- Kabineti i barnave të përgjithshme



Teknikë

- radio me bateri, (llambë me manivelë) Elektrik dore, bateri rezervë
- Power bank për pajisje të rrikueshme
- Qirinj, shkrepëse dhe/ose çakmakë
- Tenxhere me gaz, ngrohës
- Objekte të ngrohjes (p.sh. shishe krevati)



Dhe përveç kësaj ...

- Para të gatshme
- Dokumente të rëndësishme
-
-
-