

27.03.2023

## Priprema za nestašicu struje



Nabavite dovoljne zalihe vode i hrane (pogledajte kontrolni list „Zalihe za hitne slučajeve“).



Preduzmite mere predostrožnosti da biste sami mogli da brinete o rođacima kojima je potrebna nega neko vreme, ako je to potrebno. Nabavite zalihu lekova, pomagala higijenskih potrepština za nedelju dana. Uverite se da imate papirne kopije važnih medicinskih kartona i recepata.



Ako imate kamin ili peć na drva, nabavite drva, brikete ili drveni ugalj. Takođe, obezbedite vlastiti sistem grejanja, na primer, zalihe za grejanje, na lož ulje, pelete itd.



Uz pomoć radija na baterije, takođe ćete dobiti važne informacije od nadležnih organa u slučaju nestanka struje.



Uz sveće, baterijske lampe (uključujući baterije) i šporete za kamping sa patronama na gas (oprez: koristite samo uz dobru ventilaciju, opasnost od požara) imate svetlo i mogućnost zagrevanja hrane čak i bez struje.



Uvek čuvajte određenu količinu novca kod kuće. U slučaju nestanka struje, bankomati i elektronska sredstva plaćanja više ne rade.



Proverite kućne aparate koji više nisu dostupni bez struje, ali od kojih zavisite, kao što su vitalni sistemi (kiseonik), elektronski sistemi zaključivanja, stepenišni liftovi, električni kreveti za pacijente itd.



Unapred saznajte preko <http://www.nofalltreffpunkt.ch>, gde je najbliže mesto za hite sastanke u vašoj zajednici (obratite pažnju na relevantni letak zajednice).



Redovno testirajte funkcionalnost vašeg generatora za hitne slučajeve i povezane rezerve goriva.



Isključite nepotrebne uređaje. Uverite se da uređaj ne nastavi raditi u režimu mirovanja.



Isključite nepotrebne uređaje. Uverite se da uređaj ne nastavi raditi u režimu mirovanja.

# Ispravno ponašanje tokom nestanka struje



Ostanite smireni i obezbedite adekvatno osvetljenje.



Proverite da li su ljudi zarobljeni u liftovima u kući; organizujte pomoć ako je potrebno.



Obavestite starije osobe o nestanku struje.



Ako vam je potrebna pomoć ili želite da saznate više o situaciji, idite do najbližeg mesta za hitne sastanke. (Ako vam mobilni radi, u hitnim slučajevima pozovite 117, 118 i 144 kao i obično).



Stupite u kontakt sa komšijama i samcima i nikada ne prepuštajte ljude njihovoj sudbini. Udružite snage i pomozite jedni drugima.



Slušajte radio; Možda ćete moći koristiti uređaje na baterije (npr. pametni telefon) da biste saznali da li se specifične informacije mogu očekivati na veb lokaciji dobavljača električne energije ili preko Alertswiss-a.



Ako vaš telefon i dalje radi: Pozovite brojeve za hitne slučajeve samo u hitnim slučajevima i izbegavajte nepotrebne pozive (rizik od preopterećenja mreže).



Nosite toplu odeću. To pomaže da se kompenzira neispravnost grejanja.



Držite frižidere i zamrzivače zatvorene što je više moguće; frižider se ne mora prazniti pre šest sati nakon nestanka struje, a zamrzivač tek posle 24 sati.



Isključite sve uređaje sa mrežnim napajanjem. Kada se napajanje vrati, uključite uređaje jedan po jedan.

# Kontrolna lista – Zalihe za hitne slučajeve



## Pića

- 9 litara vode (po osobi)
- Druga pića



## Namirnice (za 1 nedelju)

- Pirinač ili testenine
- Ulje ili mast
- Konzerve, npr. povrće, voće ili pečurke
- Brašno, suvi kvasac
- Kobasice, suvo meso
- Gotova jela, npr. rešti, gotove supe
- Tvrdi sir, topljeni sir
- Bujon, so, biber
- Kafa, kakao, čaj
- Musli, mahunarke, suvo voće, orasi
- Dvopek ili hrskavi hleb
- Čokolada
- Trajno mleko, kondenzovano mleko
- Šećer, džemovi, med
- Specijalna hrana (npr. za dojenčad)
- Hrana za kućne ljubimce



## Kabinet za lekove / higijena

- Sapun, toalet papir
- Dezinfekciono sredstvo
- 50 higijenskih maski po osobi
- Lični lekovi
- Kabinet opšte medicime



## Tehnika

- Radio na baterije, baterijska lampa, rezervne baterije
- Pauerbank za punjenje uređaja
- Sveće, šibice i/ili upaljač
- Šporet na plin, rešo
- Objekat za grejanje (npr. boca sa toplom vodom)



## I osim toga ...

- Gotovina
- Važni dokumenti
- 
- 
-