

# Pro Senectute Aargau

---

Pro Senectute Aargau  
Beratungsstelle Bezirk Brugg  
Neumarkt 1 (7. Stock)  
5200 Brugg

Tel. +41 (0)56 441 06 54  
Fax +41 (0)56 441 06 40  
[info@ag.prosenectute.ch](mailto:info@ag.prosenectute.ch)  
[www.ag.prosenectute.ch](http://www.ag.prosenectute.ch)



Wir sind für Sie da – in allen Fragen rund ums Alter(n)

Unsere Angebote richten sich an Personen ab dem 60. Altersjahr sowie deren Angehörigen und Bezugspersonen.

- Sozialberatung
- Individuelle Finanzhilfe
- Kurse und Freizeitangebote (Bildungskurse, Informationsanlässe, Führungen und Besichtigungen, Mittagstische, Freizeitgruppen)
- Sport und Bewegung (Fitness und Gymnastik, Internationale Tänze, Wandern, Radsport, Nordic Walking, Aqua Fitness und vieles mehr)
- Hilfe zu Hause (Haushilfedienst, Betreuungsdienst, Externer Wäschedienst, Gartendienst, Mahlzeitendienst, Administrativer Dienst, Steuererklärungsdienst)
- Pensionierungsvorbereitung