

# Schnurball und Gymnastik

---

30. Juli 2026

Damit wir dieses interessante, dem Volleyball ähnliche Spiel, spielen können, suchen wir Frauen über 35, die Lust an einem Mannschaftssport haben. Zum Aufwärmen machen wir Gesundheitsgymnastik. Wir pflegen aber auch die Kameradschaft und Gemütlichkeit bei Wanderungen, Vitaparcour, Minigolf etc.

Wir trainieren am **Donnerstag**, jeweils von **20.30 - 22.00 Uhr**, in der Sporthalle Nidermatt, Birr.

Kommen Sie mit T- Shirt, Leggings und Turnschuhen in eine unserer Turnstunden und versuchen Sie es! Auf Ihren Besuch freut sich der Frauenturnverein Birr.

Infos erteilen gerne: Blanca Süess, Tel. 056 444 83 17, [blanca.s@bluewin.ch](mailto:blanca.s@bluewin.ch), Christine Bruggmann, Tel. 056 444 99 35, [chr.bruggmann@gmx.ch](mailto:chr.bruggmann@gmx.ch).

Besondere Anlässe ersichtlich: [www.birr.ch](http://www.birr.ch) / Freizeit / Vereine / Frauenturnverein Birr.



## weitere Termine

- 2. Juli 2026
- 9. Juli 2026
- 16. Juli 2026
- 23. Juli 2026
- 30. Juli 2026
- 6. August 2026
- 13. August 2026
- 20. August 2026
- 27. August 2026
- 3. September 2026
- 10. September 2026
- 17. September 2026
- 24. September 2026
- 1. Oktober 2026
- 8. Oktober 2026
- 15. Oktober 2026
- 22. Oktober 2026
- 29. Oktober 2026
- 5. November 2026
- 12. November 2026
- 19. November 2026
- 26. November 2026
- 3. Dezember 2026
- 10. Dezember 2026
- 17. Dezember 2026
- 24. Dezember 2026
- 31. Dezember 2026
- 7. Januar 2027
- 14. Januar 2027
- 21. Januar 2027
- 28. Januar 2027
- 4. Februar 2027
- 11. Februar 2027
- 18. Februar 2027
- 25. Februar 2027
- 4. März 2027
- 11. März 2027
- 18. März 2027
- 25. März 2027
- 1. April 2027

- 8. April 2027
- 15. April 2027
- 22. April 2027
- 29. April 2027
- 6. Mai 2027
- 13. Mai 2027
- 20. Mai 2027
- 27. Mai 2027
- 3. Juni 2027
- 10. Juni 2027
- 17. Juni 2027
- 24. Juni 2027