

19. August 2021

Schnurball und Gymnastik

Damit wir dieses interessante, dem Volleyball ähnliche Spiel, spielen können, suchen wir Frauen über 35, die Lust an einem Mannschaftssport haben. Zum Aufwärmen machen wir Gesundheitsgymnastik. Wir pflegen aber auch die Kameradschaft und Gemütlichkeit bei Wanderungen, Vitaparcour, Minigolf etc.

Wir trainieren am **Donnerstag**, jeweils von **20.30 - 22.00 Uhr**, in der Sporthalle Nidermatt, Birr.

Kommen Sie mit T- Shirt, Leggings und Turnschuhen in eine unserer Turnstunden und versuchen Sie es! Auf Ihren Besuch freut sich der Frauenturnverein Birr.

Infos erteilen gerne: Blanca Süess, Tel. 056 444 83 17, blanca.s@bluewin.ch, Christine Bruggmann, Tel. 056 444 99 35, chr.bruggmann@gmx.ch.

Besondere Anlässe ersichtlich: www.birr.ch / Freizeit / Vereine / Frauenturnverein Birr.

weitere Termine

- 16. Mai 2024
- 23. Mai 2024
- 30. Mai 2024
- 6. Juni 2024
- 13. Juni 2024
- 20. Juni 2024
- 27. Juni 2024
- 4. Juli 2024
- 11. Juli 2024
- 18. Juli 2024
- 25. Juli 2024
- 1. August 2024
- 8. August 2024
- 15. August 2024
- 22. August 2024
- 29. August 2024
- 5. September 2024
- 12. September 2024
- 19. September 2024
- 26. September 2024
- 3. Oktober 2024
- 10. Oktober 2024
- 17. Oktober 2024
- 24. Oktober 2024
- 31. Oktober 2024
- 7. November 2024
- 14. November 2024
- 21. November 2024
- 28. November 2024
- 5. Dezember 2024
- 12. Dezember 2024
- 19. Dezember 2024
- 26. Dezember 2024
- 2. Januar 2025
- 9. Januar 2025
- 16. Januar 2025
- 23. Januar 2025
- 30. Januar 2025
- 6. Februar 2025
- 13. Februar 2025
- 20. Februar 2025
- 27. Februar 2025
- 6. März 2025
- 13. März 2025
- 20. März 2025

- 27. März 2025
- 3. April 2025
- 10. April 2025
- 17. April 2025
- 24. April 2025
- 1. Mai 2025
- 8. Mai 2025
- 15. Mai 2025